**Режим дня ГКДОУ во всех возрастных группах**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста** | **2 младшая**  **группа** | **Средняя**  **группа** | **Старшая**  **группа** | **Подгото**  **вительная группа** | **Дежурная группа** |
| Прием детей, осмотр, общение с родителями, игры, беседы, наблюдения | 07.30 08.05 | 07.30 08.10 | 07.30 08.05 | 07.00 08.15 | 07.30  08.15 | 07.00  08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.05 08.10 | 08.10 08.16 | 08.05 08.15 | 08.15  08. 25 | 08.15  08.27 | 08.10  08.18 |
| Подготовка к завтраку | 08.10  08.20 | 08.16  08.25 | 08.15 08.25 | 08.25 08.30 | 08.27  08.35 | 08.18  08.25 |
| Завтрак | 08.20  08.40 | 08.25 08.50 | 08.25 08.50 | 08.30 08.55 | 08.35  08.50 | 08.25  08.50 |
| Подготовка к ООД | 08.40 09.00 | 08.50 09.00 | 08.50 09.00 | 08.55 09.00 | 08.50  09.00 | 08.50  09.00 |
| ООД | 09.00  09.30 | 09.00  09.50 | 09.00  10.20 | 09.00  10.35 | 09.00  10.50 | 09.00  10.35 |
| Подготовка к прогулке. | 09.40  10.00 | 10.00  10.20 | 10.20  10.30 | 10.35  10.45 | 10.50  11.00 | 10.35  10.45 |
| Прогулка | 10.00 11.30  холодн период  10.00 11.10 | 10.20  12.00  холодн период  10.00 11.40 | 10.30. 12.00  холонд период  10.00 11.40 | 10.45 12.20  холодн период  10.35 12.10 | 11.00  12.20  холодн период  11.00  12.00 | 10.45  12.10  холодн период  10.45  12.00 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.  Подготовка к обеду | 11.30 12.00 | 12.00 12.15 | 12.00 – 12.20 | 12.10 12.25 | 12.20  12.30 | 12.10  12.25 |
| Обед | 12.00 12.20 | 12.15 12.40 | 12.20 12.45 | 12.25 12.50 | 12.30  12.55 | 12.25  12.50 |
| Подготовка к дневному сну. | 12.20 12.30 | 12.40 12.50 | 12.45 12.55 | 12.50  13.00 | 12.55  13.00 | 12.50  13.00 |
| СОН | 12.30  15.10 | 12.50  15.10 | 12.55  15.10 | 13.00  15.10 | 13.00  15.10 | 13.00  15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. | 15.10 15.20 | 15.10 15.25 | 15.10 15.30 | 15.10 15.40 | 15.10  15.30 | 15.10  15.25 |
| Ужин | 15.20 15.35 | 15.25 15.45 | 15.30 15.55 | 15.40 15.55 | 15.30  15.50 | 15.25  15.55 |
| Различные виды деятельности (согласно рекомендациям ТОП «Растим личность») | 15.35 16.30 | 15.45  16.20 | 15.55 16.20 | 15.55 16.30 | 15.50  16.50 | 15.55  16.55 |
| Подготовка к прогулке. | 16.30 16.45 | 16.20 16.30 | 16.20 16.30 | 16.30 16.40 | 16.50  17.00 | 16.55  17.00 |
| Прогулка. | 16.45  17.45 | 16.30  17.30 | 16.30  17.30 | 16.40  17.40 | 17.00  17.55 | 17.00  18.00 |
| Возвращение с прогулки. Уход домой | 17.45  18.00 | 17.30  18.00 | 17.30  18.00 | 17.40  18.00 | 17.55  18.00 | 18.00  19.00 |