**Режим дня ГКДОУ во всех возрастных группах**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста** | **2 младшая****группа** | **Средняя****группа** | **Старшая** **группа** | **Подгото****вительная группа** | **Дежурная группа** |
| Прием детей, осмотр, общение с родителями, игры, беседы, наблюдения | 07.30 08.05 | 07.30 08.10 | 07.30 08.05 | 07.00 08.15 | 07.3008.15 | 07.0008.10 |
| Утренняя гимнастика |  08.05 08.10 | 08.10 08.16 | 08.05 08.15 | 08.15 08. 25 | 08.1508.27 | 08.1008.18 |
| Подготовка к завтраку | 08.10  08.20 | 08.16 08.25 | 08.15 08.25 | 08.25 08.30 | 08.2708.35 | 08.1808.25 |
| Завтрак  |  08.20  08.40 | 08.25 08.50 | 08.25 08.50 | 08.30 08.55 | 08.3508.50 | 08.2508.50 |
| Подготовка к ООД | 08.40 09.00 | 08.50 09.00 | 08.50 09.00 | 08.55 09.00 | 08.5009.00 | 08.5009.00 |
| ООД |  09.00 09.30 |  09.00 09.50 |  09.00 10.20 |  09.0010.35 |  09.0010.50 |  09.0010.35 |
| Подготовка к прогулке. | 09.4010.00 | 10.0010.20 | 10.2010.30 | 10.3510.45 | 10.5011.00 | 10.3510.45 |
| Прогулка | 10.00 11.30холодн период10.00 11.10 | 10.20 12.00холодн период10.00 11.40 | 10.30. 12.00холонд период10.00 11.40 | 10.45 12.20холодн период10.35 12.10 | 11.0012.20холодн период11.0012.00 | 10.4512.10холодн период10.4512.00 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.Подготовка к обеду | 11.30 12.00 | 12.00 12.15 | 12.00 – 12.20 | 12.10 12.25 | 12.2012.30 | 12.1012.25 |
| Обед  | 12.00 12.20 | 12.15 12.40 | 12.20 12.45 | 12.25 12.50 | 12.3012.55 | 12.2512.50 |
| Подготовка к дневному сну.  | 12.20 12.30 | 12.40 12.50 | 12.45 12.55 | 12.5013.00 | 12.5513.00 | 12.5013.00 |
| СОН | 12.3015.10 | 12.5015.10 | 12.5515.10 | 13.0015.10 | 13.0015.10 | 13.0015.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.  | 15.10 15.20 | 15.10 15.25 | 15.10 15.30 | 15.10 15.40 | 15.1015.30 | 15.1015.25 |
| Ужин  | 15.20 15.35 | 15.25 15.45 | 15.30 15.55 | 15.40 15.55 | 15.3015.50 | 15.2515.55 |
| Различные виды деятельности (согласно рекомендациям ТОП «Растим личность») | 15.35 16.30 | 15.45 16.20 | 15.55 16.20 | 15.55 16.30 | 15.5016.50 | 15.5516.55 |
| Подготовка к прогулке.  | 16.30 16.45 | 16.20 16.30 | 16.20 16.30 | 16.30 16.40 | 16.5017.00 | 16.5517.00 |
| Прогулка. | 16.4517.45 | 16.3017.30 | 16.3017.30 | 16.4017.40 | 17.0017.55 | 17.0018.00 |
| Возвращение с прогулки. Уход домой |  17.45  18.00 | 17.3018.00 | 17.3018.00 | 17.4018.00 | 17.5518.00 |   18.00 19.00 |